



Ligue Île-de-France de Natation ESO

Fiche Explicative : Prise de Rendez-vous pour une Séance d'Ostéopathie "Genou du Brasseur"

Contexte :

Dans le cadre d'un partenariat entre la Ligue Île-de-France de Natation et l'École Supérieure d'Ostéopathie (ESO) à Champs-sur-Marne, des séances d'ostéopathie gratuites sont proposées aux nageuses et nageurs licenciés souffrant de douleurs aux genoux liées à la pratique de la brasse, communément appelée "Genou du Brasseur". Ces séances s'inscrivent dans le cadre des travaux de recherche de Camille Denaives, étudiante à l'ESO, pour son mémoire.



Bénéficiaires :

- **Public cible :** Nageuses et nageurs licenciés en Île-de-France, membres de clubs certifiés "100% licences" par la Fédération Française de Natation.
- **Conditions :** Présenter des douleurs récurrentes aux genoux lors de la pratique de la brasse.

Caractéristiques des séances :

-  **Lieu :** Clinique de l'École Supérieure d'Ostéopathie (ESO), Champs-sur-Marne.
-  **Coût :** Totalement gratuit.

Encadrement : Réalisé par Camille Denaives sous supervision, dans un cadre professionnel.



Prendre rendez-vous :

- **Contact initial :**
Envoyez un email à c.moret@lif-natation.fr pour manifester votre intérêt et poser vos éventuelles questions.
- **Orientation vers la clinique :**
Une fois votre demande envoyée, vous recevrez les instructions nécessaires pour planifier votre rendez-vous à la clinique de l'ESO.
- **Confirmation du rendez-vous :**
Suivez les consignes reçues pour confirmer votre disponibilité.



Avantages pour les sportifs :

- Amélioration du bien-être et de la performance sportive.
- Prise en charge professionnelle et adaptée à une pathologie fréquente chez les nageurs pratiquant la brasse.
- Contribution à un projet de recherche innovant, valorisant la santé des sportifs.

N'hésitez pas à transmettre ces informations aux nageurs et clubs concernés afin de profiter de cette opportunité exceptionnelle.

Ensemble, soutenons nos sportifs pour un avenir en pleine santé et performance !